



# Pilosella

*Hieracium pilosella*

Nome botanico

*Hieracium pilosella* L. (Asteraceae)

Parti usate

Pianta intera fiorita.

## Componenti principali

Derivati idrossicinnamici: acido clorogenico, acido caffeico. Flavonoidi. Cumarine.

## Attività farmacologica

Attività diuretica. Attività antimicrobica. Attività coleretica.

## Impiego clinico

Condizioni di ritenzione idrica, edemi. Cellulite. Cistiti ricorrenti. Ipertensione arteriosa.

## Controindicazioni

Nessuna controindicazione nota

## Avvertenze e speciali precauzioni d'uso

Non sono noti studi controllati in donne in gravidanza e durante l'allattamento, in conformità con la prassi medica generale, il prodotto non deve essere utilizzato senza prima aver sentito il parere del medico.

## Interazioni

Nessuna nota

## Effetti indesiderati

Nessuno degno di nota

# Note Bibliografiche

## Composizione

I componenti principali della Pilosella sono rappresentati da derivati idrossicinnamici (acido clorogenico e acido caffeico); flavonoidi (eterosidi della luteolina e dell'apigenina), tra i quali la luteolina-7-glucoside o luteoloside<sup>1</sup> e l'isoramnetolo; cumarine (umbelliferone-7-glucoside); allantoina<sup>2,3</sup>; triterpeni<sup>4</sup>.

## Attività biologiche ed impieghi clinici descritti in letteratura

Le attività biologiche ed impieghi clinici descritti per la *Hieracium pilosella* sono:

**Attività diuretica.** Preparati a base di Pilosella sono comunemente impiegati come diuretici volumetrici, decloruranti e ipoazotemizzanti, ed il loro uso risulta particolarmente indicato sia nelle forme reumatiche che nelle affezioni renali e vescicali<sup>5</sup>. Dopo somministrazione di preparati di Pilosella, è stato osservato un notevole incremento della diuresi con un aumento dei cloruri e delle sostanze azotate presenti nelle urine; tale azione diuretica è da attribuire principalmente ai flavonoidi (luteoloside). Estratti a base di Pilosella sono indicati anche in tutti i casi di ritenzione idrica e negli stati edematosi, anche associati a cellulite.

**Attività antimicrobica.** La Pilosella ha mostrato sperimentalmente una spiccata attività antibiotica nei confronti di alcuni microrganismi patogeni, soprattutto nei confronti dei germi del genere *Brucella*<sup>6</sup>, *Staphylococcus pyogenes* e *aureus*, *Escherichia coli* e per il *Bacillus subtilis*. Per questa attività sembrano essere responsabili gli acidi fenolici, l'acido clorogenico, l'acido caffeico e l'umbelliferone.

**Attività coleretica.** È noto per gli estratti di Pilosella una attività coleretica, questo si verifica a concentrazioni elevate, ed il responsabile di questa attività sembra essere l'umbelliferone<sup>7</sup>.

**Tollerabilità.** In base ai dati di letteratura, la droga risulta essere molto ben tollerata.

<sup>1</sup> Shelyuto VL, Glyzin VI, Kruglova EP, Smirnova LP. *Khim Prir Soed* 1977; pag. 860-862. In: *Chem Abstr* 1978; 88: 120934 W.

<sup>2</sup> Haag-Berruviel M. *Recherches phytochimiques sur la piloselle. Hieracium pilosella L. Etude particulière des ooxycoumarines et des flavonoides. These Doct Etat Pharm, Strasbourg, 1964.*

<sup>3</sup> Constantinescu E, Mihele D. *Farmacie* 1972; 20: 431-438.

<sup>4</sup> Karunen P, Hakala K, Heinonen S. Occurrence of esterified triterpenoids alcohols in the leaves of *Pilosella officinarum*. *Physiol Plant*, 1984;61 (2):243-250.

<sup>5</sup> Riva E. "L'erba degli Sparvieri". *L'universo delle piante medicinali. Trattato storico, botanico e farmacologica di 400 piante di tutto il mondo.* Ed. Ghedina & Tassotti;1995:279.

<sup>6</sup> Gawrońska-Grzywacz M, Krzaczek T. Identification and determination of triterpenoids in *Hieracium pilosella* L. *J Sep Sci.* 2007 Mar; 30(5):746-50.

<sup>7</sup> Fontaine L., Grand M, Molho D, Chabert MJ, Boschetti E. Activités cholereutique et spasmolytique, pharmacologie dènèrale de la méthyl-4.ombellifèrone. *Thèrapie*, 1968, 23 (1):51-62.