



Pilosella

Hieracium pilosella

Nome botanico

Hieracium pilosella L. (Asteraceae)

Parti usate

Pianta intera fiorita.

Componenti principali

Derivati idrossicinnamici: acido clorogenico, acido caffeico. Flavonoidi. Cumarine.

Attività farmacologica

Attività diuretica. Attività antimicrobica. Attività coleretica.

Impiego clinico

Condizioni di ritenzione idrica, edemi. Cellulite. Cistiti ricorrenti. Ipertensione arteriosa.

Controindicazioni

Nessuna controindicazione nota

Avvertenze e speciali precauzioni d'uso

Non sono noti studi controllati in donne in gravidanza e durante l'allattamento, in conformità con la prassi medica generale, il prodotto non deve essere utilizzato senza prima aver sentito il parere del medico.

Interazioni

Nessuna nota

Effetti indesiderati

Nessuno degno di nota

Note Bibliografiche

Composizione

I componenti principali della Pilosella sono rappresentati da derivati idrossicinnamici (acido clorogenico e acido caffeico); flavonoidi (eterosidi della luteolina e dell'apigenina), tra i quali la luteolina-7-glucoside o luteoloside¹ e l'isoramnetolo; cumarine (umbelliferone-7-glucoside); allantoina^{2,3}; triterpeni⁴.

Attività biologiche ed impieghi clinici descritti in letteratura

Le attività biologiche ed impieghi clinici descritti per la *Hieracium pilosella* sono:

Attività diuretica. Preparati a base di Pilosella sono comunemente impiegati come diuretici volumetrici, decloruranti e ipoazotemizzanti, ed il loro uso risulta particolarmente indicato sia nelle forme reumatiche che nelle affezioni renali e vescicali⁵. Dopo somministrazione di preparati di Pilosella, è stato osservato un notevole incremento della diuresi con un aumento dei cloruri e delle sostanze azotate presenti nelle urine; tale azione diuretica è da attribuire principalmente ai flavonoidi (luteoloside). Estratti a base di Pilosella sono indicati anche in tutti i casi di ritenzione idrica e negli stati edematosi, anche associati a cellulite.

Attività antimicrobica. La Pilosella ha mostrato sperimentalmente una spiccata attività antibiotica nei confronti di alcuni microrganismi patogeni, soprattutto nei confronti dei germi del genere *Brucella*⁶, *Staphylococcus pyogenes* e *aureus*, *Escherichia coli* e per il *Bacillus subtilis*. Per questa attività sembrano essere responsabili gli acidi fenolici, l'acido clorogenico, l'acido caffeico e l'umbelliferone.

Attività coleretica. È noto per gli estratti di Pilosella una attività coleretica, questo si verifica a concentrazioni elevate, ed il responsabile di questa attività sembra essere l'umbelliferone⁷.

Tollerabilità. In base ai dati di letteratura, la droga risulta essere molto ben tollerata.

¹ Shelyuto VL, Glyzin VI, Kruglova EP, Smirnova LP. *Khim Prir Soed* 1977; pag. 860-862. In: *Chem Abstr* 1978; 88: 120934 W.

² Haag-Berruvier M. *Recherches phytochimiques sur la piloselle. Hieracium pilosella L. Etude particulière des ooxycoumarines et des flavonoides. These Doct Etat Pharm, Strasbourg, 1964.*

³ Constantinescu E, Mihele D. *Farmacie* 1972; 20: 431-438.

⁴ Karunen P, Hakala K, Heinonen S. Occurrence of esterified triterpenoids alcohols in the leaves of *Pilosella officinarum*. *Physiol Plant*, 1984; 61 (2): 243-250.

⁵ Riva E. "L'erba degli Sparvieri". *L'universo delle piante medicinali. Trattato storico, botanico e farmacologica di 400 piante di tutto il mondo.* Ed. Ghedina & Tassotti; 1995: 279.

⁶ Gawrońska-Grzywacz M, Krzaczek T. Identification and determination of triterpenoids in *Hieracium pilosella* L. *J Sep Sci.* 2007 Mar; 30(5): 746-50.

⁷ Fontaine L., Grand M, Molho D, Chabert MJ, Boschetti E. Activités cholérétique et spasmolytique, pharmacologie d'ensemble de la méthyl-4-umbellifère. *Thérapie*, 1968, 23 (1): 51-62.